

Editorial

O Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) fixou o dia 27 de junho para comemorarmos o Dia do Técnico em Nutrição e Dietética. Como Presidente do CRN-1 quero parabenizar aos técnicos nesse dia e reafirmar o compromisso do Conselho com a valorização do profissional e com a qualidade do ensino técnico.

Como a legislação ainda é recente, e a inserção do Técnico no Sistema CFN/CRN teve início apenas em 2000, ainda falta muito a ser feito. No entanto, o debate para maior inserção desse profissional tem sido constante. Um exemplo foi a reunião de dezembro de 2006 com todos os Presidentes dos Conselhos Regionais exclusivamente sobre esse tema, onde foi apresentada a situação do Técnico em cada Estado, os problemas enfrentados e as propostas para solucioná-los.

Para o dia do Técnico em Nutrição, o

CRN-1 preparou um seminário junto às escolas técnicas do Distrito Federal para também discutirmos a profissão e o mercado de trabalho para o técnico com a participação especial dos futuros profissionais.

Neste boletim especial sobre o técnico em nutrição e dietética, não apenas divulgamos o seminário, mas publicamos uma matéria sobre a profissão e uma entrevista com um Técnico bastante experiente na área de alimentação e nutrição.

Mesmo próximo o fim do mandato da atual diretoria, tenho a certeza de que os novos conselheiros continuarão e aprofundarão esse trabalho junto ao Técnico para que ele se sinta cada vez mais representado pelo seu Conselho.

Adriana Pederneiras
Presidente CRN-1

CRN-1 promove seminário no dia do técnico em nutrição e dietética

A fim de homenagear o profissional na sua data comemorativa e estimular a inserção da categoria no Sistema CFN/CRN, o Conselho Regional de Nutricionistas da 1ª Região promove no dia 27 de junho o seminário *Perspectivas profissionais para o técnico em nutrição e dietética*. O evento foi organizado em parceria com o Senac-DF e terá a participação do Cetesi e do Centro de Educação Profissional em Saúde.

O Seminário acontece no auditório do Senac de Taguatinga, às 19h30, com mesa de abertura formada por representantes do CRN-1 e das três escolas técnicas do Distrito Federal. A seguir, haverá um relato de experiência profissional de uma técnica, seguido de uma palestra sobre a parceria técnico/nutricionista. No fechamento, uma representante do CRN-1 falará sobre a relação do técnico e o Conselho.

Confira a seguir a programação completa.

Seminário "Perspectivas profissionais para o técnico em nutrição e dietética"

Programação

19h30	Abertura:	Mesa	Adriana Pederneiras - Presidente do CRN-1 Simone Rocha - Coordenadora da CCom do CRN-1 Renata Piza - Representante do Senac-DF Romeu Pinto de Almeida - Representante do Cetesi Adélia C. Caldas - Representante do CEP Saúde
20h	Relato de experiência profissional Palestrante: Roberta Silva - técnica da Nutris		
20h30	Coffee break		
20h45	Palestra sobre a atuação do técnico e sua parceria com o nutricionista Luciana da Costa Lago - representante da Sanoli		
21h30	O técnico e o Conselho - fechamento com CRN-1		

Mensagem das escolas técnicas

CETESI

A Escola CETESI através do seu Coordenador Técnico, o Nutricionista Romeu Pinto de Almeida, parabeniza todos os Técnicos em Nutrição e Dietética, bem como todos os alunos, pela comemoração do seu dia, cujas homenagens ocorrerão em 27 de junho. As ações desses profissionais tornam-se cada vez mais imprescindíveis para a manutenção da qualidade dos produtos e serviços no campo da alimentação, cujo empenho e profissionalismo orientam suas práticas cotidianas. A expansão do curso técnico em nutrição e dietética tem contado com o apoio incondicional do CRN-1, que além possibilitar a emissão do Registro Profissional, tem zelado para que somente profissionais habilitados desempenhem suas atribuições.

CEP Saúde

O CEP - Saúde enaltece a todos os técnicos em nutrição e recomenda:

A coisa mais importante que você possui hoje é o dia de hoje. Só hoje você pode ser feliz. O amanhã ainda não chegou. E já é muito tarde para ter sido feliz ontem. Faça tudo o que seja possível para que o dia de hoje seja seu, já que ele lhe foi dado tão generosamente e, no final desse dia você diga com toda certeza: Hoje eu fui capaz de viver e amar... Hoje fui feliz!

Parabéns aos Técnicos pelo seu dia.

SENAC

A ciência da nutrição faz três décadas e você profissional da área faz parte desta história, informando, orientando, criando e auxiliando na formação de bons hábitos alimentares e de saúde. Como um profissional da saúde a responsabilidade do TÉCNICO EM NUTRIÇÃO é bela e gratificante para que a exerce com carinho, dedicação e paciência. Portanto, o Senac agradece a presença de todos e deseja sucesso à todos os profissionais desta área.



Sistema CFN/CRN

Conselho Regional
de Nutricionistas

1ª Região (DF-GO-MT-TO)

Publicação do Conselho Regional de Nutricionistas – 1ª Região
SCN - Qd. 1 – Bl. E – Ed. Central Park - Sala 1.611
Telefax: (61) 3328-3078
Página na internet: www.crn1.org.br
Endereço eletrônico: crn1@crn1.org.br

Delegacias Regionais

Goiânia – Av. Anhanguera, 4.803 - 11º andar – sala 1.101
Ed. Rita Albuquerque – Centro
Goiânia-GO – CEP 74038-900
Telefax: (62) 3325-6730

Cuiabá – Rua Alziro Zarur, 338 – sala 05
Boa Esperança
Cuiabá-MT – CEP 78068-720
Telefax: (65) 3627-1080

Diretoria CRN-1

Conselheira Presidente

Adriana Pederneiras Rebelo da Silva

Conselheira Vice-Presidente

Danielle Luz Gonçalves Barros

Conselheira Secretária

Simone da Cunha Rocha Santos

Conselheira Tesoureira

Carla Caputo Laboissière Bragança

Efetivos

Vânia Varini David Pinto

Tânia Quintella Santos

Maria Cristina Guedes de Souza

Sueli Essado Pereira

Comissão de Ética

Carla Caputo Laboissière Bragança (coordenadora)

Danielle Luz Gonçalves Barros

Comissão de Formação Profissional

Adriana Pederneiras Rebelo da Silva (coordenadora)

Carla Caputo Laboissière Bragança

Danielle Luz Gonçalves Barros

Comissão de Fiscalização

Danielle Luz Gonçalves Barros (coordenadora)

Maria Cristina Guedes de Souza

Comissão de Tomada de Contas

Vânia Varini David Pinto

Tânia Quintella Santos

Maria Cristina Guedes de Souza

Comissão de Comunicação

Simone da Cunha Rocha Santos

Jornalista Responsável

Silvia Maria Alves – RP 2030/DF

Produção

Projeto gráfico: Eraldo Fonseca

Impressão: Fórmula Gráfica e Editora

Tiragem: 300 exemplares

Conhecimento além da sala de aula

José do Carmo Souza Gonçalves é o entrevistado deste informativo especial dedicado ao técnico em nutrição e dietética. Formado pelo Senac, acumula uma experiência profissional no setor de alimentação em várias áreas (açougueiro, cozinheiro, chefe de cozinha), o que lhe deu uma visão privilegiada da profissão.

1 - O que levou optar pelo curso técnico em nutrição e dietética?

Foi o fato de gostar de lidar com os alimentos em geral, e a convivência profissional com o corpo técnico de nutrição desde 1988.

2 - Quais as aptidões necessárias para quem deseja optar por essa profissão?

Ser responsável pelos seus atos, saber respeitar e compreender os colegas de trabalho e a chefia, conhecer quais são suas atribuições profissionais.

3 - Como você avalia o curso técnico? Realmente prepara o aluno para o mercado de trabalho?

Apreendi muitas coisas no curso técnico, porém acho que deveria ter mais aulas práticas em campo para aliar a teoria com a prática. No meu caso, os vários anos de experiência na área da alimentação exercendo a profissão de Chefe de Cozinha ajudaram-me a absorver os novos conhecimentos com muita facilidade.

4 - Como você vê o mercado de trabalho para o técnico?

Sinto a necessidade de mais divulgação pelo Conselho de Nutricionistas para fortalecer o técnico em sua nova caminhada para o mercado de trabalho. Não há ainda uma credibilidade para esta profissão, pelo desconhecimento das empresas sobre o que o Técnico é capaz de realizar.

5 - O choque é grande para quem sai da es-



cola e começa a trabalhar? Há muita diferença entre teoria e prática?

O conhecimento adquirido é o primeiro passo para o sucesso. Mas, com base em minha experiência na área, acredito que só com o curso técnico em nutrição o aluno não está pronto para tomar conta e responder por todos os atos correspondentes ao conhecimento que adquiriu na teoria sobre a profissão. O técnico que queira ter um conhecimento

mais elevado e ganhar espaço no mercado de trabalho tem que ser voluntário ou estagiário em grandes cozinhas de alimentação coletiva. Só assim terá certeza para agir com confiança, aliando teoria e prática em qualquer circunstância.

6 - Qual a mensagem que você deixaria para quem está se formando agora?

Que os alunos que estão se formando agora não fiquem esperando apenas pelo que o professor tem a oferecer na sala de aula. Procure participar de congressos, palestras, feiras e eventos que dizem respeito à Nutrição, coordenação sobre custos e assuntos da nossa área, inclusive fazer estágios voluntários.

Hoje, para ter espaço no mercado de trabalho, o profissional tem que estar preparado para se desenvolver em qualquer setor que houver necessidade e não só como Técnico. No mercado de trabalho você tem que agir como Técnico, gerente, administrativo e contabilista.

Sempre devemos perceber as oportunidades nas circunstâncias mais comuns, e garantir o nosso sucesso.

27 de junho

DIA DO TÉCNICO EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

O Conselho Regional de Nutricionistas da 1ª Região (CRN-1) não poderia deixar de homenagear o técnico em nutrição e dietética (TND) em seu dia, 27 de junho. Esse profissional da área de alimentação, como grande parceiro do nutricionista, vem trabalhando com afinco para oferecer uma alimentação saudável e de qualidade e promover a saúde da população.

Segundo dados do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), hoje há mais de cinco mil técnicos registrados no Sistema CFN/CRN em todo o Brasil e cerca de 180 cursos técnicos. Na região abrangida pelo CRN-1 (DF, GO, MT e TO) existem quatro escolas profissionalizantes que oferecem o curso de TND: três no Distrito Federal e uma em Goiás. Neste Regional, até junho de 2007 há 158 inscritos.

O técnico e o Conselho

A aproximação desse profissional com o Conselho ainda é tímida na 1ª Região, haja vista a falta de informações desses profissionais sobre o papel dos Conselhos, o que se reflete no número de inscritos nos Regionais. Segundo a Presidente do CRN-1, Adriana Pederneiras, isso acontece porque a regulamentação é recente e as inscrições dos técnicos começaram somente em 2000. Além disso, existem apenas quatro escolas técnicas e as empresas ainda não tem muito conhecimento do papel do técnico.

“Os Conselhos Federal e Regionais têm discutido a inserção do técnico no Sistema. Mas eu acredito que o trabalho cabe principalmente aos Regionais, por meio das escolas, informando sobre o papel dos Conselhos e a importância do registro profissional. Só assim o formando poderá optar por se inscrever na certeza de ter um órgão que defenderá a sua profissão”, declara Adriana Pederneiras.

Não se deve confundir o papel dos Conselhos de Classe, como o CRN-1, com o do Sindicato. Os Conselhos têm por obrigação orientar,

disciplinar e fiscalizar o exercício da profissão, ou seja, verificar se quem exerce aquela função são pessoas qualificadas, que preenchem os requisitos legais (certificado, registro nos conselhos, entre outros).

Requisitos para o exercício da profissão

É importante ressaltar que o principal requisito para o exercício do cargo de técnico em nutrição e dietética, além do certificado do curso profissionalizante, é o registro profissional e o pagamento da anuidade ao Conselho Regional de Nutricionistas de sua área de atuação.

Essa normatização está prevista na Resolução nº 227 do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), aprovada em 24 de outubro de 1999, e complementada pela Resolução nº 312, de 28 de julho de 2003. Já o Código de Ética, que também dispõe sobre os direitos e deveres do TND, consta da Resolução CFN nº 333/2004.

Áreas de atuação do TND

Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN)

- » Restaurantes industriais e comerciais
- » Hotéis
- » Cozinhas experimentais
- » Creches
- » Escolas

Saúde Coletiva

- » Programas institucionais (Fome Zero, Bolsa Família etc.)
- » Unidades Básicas de Saúde

Unidade de Nutrição e Dietética

- » Hospitais
- » Clínicas
- » Geriatrias